

Всё чаще можно услышать про вред от электронных сигарет для организма. В силу того, что мода на этот девайс растёт, любителей "попарить" становится больше. Неудивительно, что подобные вопросы о влиянии на организм пара интересуют тех, кто решил перейти на ЭС или тех, кто часто находится вблизи курильщика электронной сигареты.

Сразу следует частично развенчать миф о том, что электронные сигареты выделяют в окружающую среду продукты горения. В результате отсутствия в сигарете горения выделяется не дым, а пар. Последний менее вреден для окружающих. Насколько? Давайте разбираться.

Достаточно узнать о составе жидкости, которую используют для сигареты - никотин, глицерин, пропиленгликоль и различные ароматизаторы. Самые безвредные из всех названных компонентов - пропиленгликоль и глицерин. Первый в организме человека преобразуется в молочную кислоту. Этот компонент широко используется в косметике и разрешён во всех странах мира. Глицерин, кроме того, что его используют в косметике, можно найти и в пищевой продукции.

Тем не менее, преобразовываясь в пару, эти компоненты никак не могут оказать положительного результата, а как раз наоборот. Поэтому стоит говорить о вреде пара, как для парильщика, так и для окружающих.

Про никотин и говорить много не приходится. Его оправдать никак нельзя. Никотин — это чистое зло, а слово

«безвредный» здесь точно неуместно. Он вызывает привыкание и пагубно влияет на организм.

Даже если вы используете «самозамес» для электронной сигареты, не думайте, что эта субстанция будет менее вредна. Наличие в жидкости никотина и других добавок — это не повод услышать «спасибо» от вашего организма. Поэтому лучше отказаться вовсе от сигаретных изделий. Помните: если курение вызывает зависимость, то электронные сигареты ее поддерживают!

Кроме того, случается и такое, что аккумулятор сигарет перегревается. Следовательно, жижа в девайсе нагревается выше нормы и её вред на организм парильщика и окружающих значительно увеличивается. Более того, перегрев может быть причиной взрыва сигареты.

Любители девайсов должны помнить, что варе — это вредно еще и для здоровья окружающих. Несмотря на то, что пар не содержит окиси углерода и канцерогенных веществ, которые содержатся в дыме обычной сигареты, существует вред пара от электронных сигарет с другими компонентами.

При выпаривании содержащиеся в жидкости никотин, глицерин, пропиленгликоль, а также ароматизаторы полностью не поглощаются вайпером и большая часть компонентов растворяется в воздухе. Поэтому люди, которые находятся рядом с парильщиком, невольно становятся участниками всего процесса. Неудивительно, что такие никотиновые ингаляции вредны

для окружающих, а особенно для детей и беременных.

Не забывайте, что, если вместо дыма от электронной сигареты исходит пар без запаха или он совершенно невидим, это не явный признак того, что пар не отравляет воздух ядовитыми веществами. Поэтому у пассивного парильщика может возникнуть зависимость. Если же курить такие сигареты в помещениях, никотиновые пары обязательно осядут на стенах, окнах и на других поверхностях, а это уже не безопасно для окружающих.

Как мы уже говорили, в электронной сигарете не происходит горения, поэтому про дым говорить не приходится. Привычней и правильно будет говорить, что результат процесса курения этого девайса - пар. От этого пара можно получить удар по горлу в любой момент процесса употребления электронной сигареты. Получается он за счёт вдыхаемого горячего пара. Результат сильного удара - кашель.

В электронных сигаретах фактором, влияющим на количество выделяемого пара, является напряжение. Следовательно, чем выше напряжение, тем больше и горячее пар, а значит и удар.

Сильный удар по горлу может прийтись, если пар не задерживать во рту, а вдыхать сразу лёгкими. Это часто делают курильщики. Неудивительно, что результатами таких воздействий становятся различные заболевания.

Современные врачи и сотрудники ВОЗ активно изучают вред, оказываемый парами

электронных сигарет на организм человека. Регулярные исследования проводятся во всём мире, и до сих пор единогласного ответа нет. Да и будет ли оно, когда прогнозы и результаты совсем не утешают?!

Что именно изучают учёные медики? Влияние пара на организм человека. Проблема усугубляется тем, что на современном рынке существует более 400 брэндов и более 7 тысяч уникальных ароматов, что делает проведение исследований и их учёт сложным процессом.

Один из ведущих исследователей в этой области, Мацей Гониевич, обнаружил, что в паре содержится значительно меньше, по сравнению с обычными сигаретами, канцерогенов и токсичных веществ. Хотя дал понять, что несмотря на то, что пропиленгликоль и глицерин принято считать безопасными, никто не возьмётся сказать об их безопасности, если вдыхать их ежедневно продолжительный промежуток времени.

Профессор и доктор медицинских наук Г.М. Сахарова напоминает, что электронные сигареты содержат никотин, а никотин имеет свойство не просто влиять на здоровье и вызывать рак, но и повреждает ДНК, а это уже намёк на патологию у будущего потомства. Кроме того, содержащиеся вещества в сигарете, синтезируют при нагревании формальдегид и другие карбониды. Другими словами - в канцерогены. Поэтому говорить о безопасности электронных сигарет не приходится.

Помните, что медицинский никотин — это тот же никотин, но который применяют в медицинских целях. Он также опасен для здоровья, как и известный нам никотин. Поэтому не обманывайте себя покупкой, а точнее его названием.

***Если у Вас появились вопросы –
мы ждем Вас по адресу:
г.Симферополь,
ул. Горького, 5, литер «Б»
Симферопольский
городской центр
социальных Служб
для семьи, детей и молодежи***

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**«СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ ДЛЯ СЕМЬИ,**

ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

(СГЦСССДМ)



**Вреден ли пар от электронной
сигареты?**

г.Симферополь,

ул. Горького, 5, литер «Б»

www.sgcssdm.my1.ru